

EDITORIAL

Cuadernos de Psicología del Deporte sigue andando, despacio pero con la seguridad de ir consolidando su espacio editorial dentro del contexto de la psicología del deporte. Llegamos al tercer número publicado (segundo de este año y, consecuentemente, primer año completo). Era nuestro objetivo y lo vamos logrando. Un aspecto muy relacionado con el anterior era garantizar el apoyo a largo plazo de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia con Cuadernos, que se ha plasmado de una forma clara. Finalmente, y ya entrando en el contenido y línea editorial de Cuadernos, hemos logrado sacar a la luz nuestro primer monográfico (actividad física, salud y calidad de vida), con lo cual cumplimos, en el tercer número, el compromiso adquirido con la Revista de Psicología del Deporte, de hacer de Cuadernos de Psicología del Deporte un complemento y nunca una competencia de aquélla.

En este monográfico, Andrés Valverde nos ofrece una serie de propuestas teóricas acerca de los factores neurofisiológicos asociados a la postura, y su incidencia en la prevención de riesgos psicosociales para la persona; Aurelio Olmedilla y María Dolores Andreu nos facilitan varias propuestas de intervención psicológica en los hábitos de alimentación de los deportistas más jóvenes; Greisy Medina y Francisco García Ucha nos ofrecen resultados muy recientes sobre las relaciones existentes entre el síndrome de burnout y el locus de control en deportistas de alto rendimiento; Joaquín Dosil nos muestra una escala de actitudes para evaluar las mismas ante la actividad física y el deporte; Pedro Alcántara y Enrique Garcés de Los Fayos nos aportan datos acerca de la incidencia de un programa de actividad física gerontológica sobre la aptitud física y psicológica y, finalmente, Álvaro Sánchez se adentra en jóvenes universitarios para analizar los diferentes cambios percibidos en el ejercicio físico y las variables psicosociales relacionadas.

Creemos que hemos logrado un número donde se abordan diferentes perspectivas de un mismo concepto, muy amplio: salud, calidad de vida y deporte, esperando que le sea útil al lector. Al mismo tiempo, también en estas páginas recordamos la inminente celebración del IX Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte a celebrarse en León, y las temáticas que ofrecemos para que los investigadores puedan participar en nuestros próximos monográficos.